

Das Programm

Juli 2025 bis Januar 2026



Bürgerinitiative
Rund um St. Josef
www.bi-krefeld.de



2 Hinweise

5 **Jugendfreizeitstätte (OT)**

- 5 Offene Angebote für Kinder und Jugendliche:
 Spielkreis, Jugendtreffs, Lernförderung, Mädchen*café,
 Jungen*treff, JugendEcke, Nähtreff, BI-Kochstudio, Kunst wie
 die Meister, Raus aus der City, rein ins Grüne!, „Mit Gefühl!“,
 Präventionstheater Zartbitter, News-Talk am Freitag, BI-Fon

9 **Jugendkunstschule, Ganzttag**

- 9 Kooperationsveranstaltungen mit Familienzentren und Schulen,
 Stadt- und Konsumrallye
 10 Sommer- und Herbstferien: Im Land der Feen und Zauberer,
 HipHop Kids, Farbenvielfalt, Clowns machen Musik, Mut und
 Manga, Papierwelten, Erfinde deine Zukunft
 14 Altes Handwerk neu entdecken, Meine Rechte – meine Bilder,
 Start in die Schule, KreativEcke, Vom Schaf zur Socke,
 Zeichenkurs HundKatzeMaus, Papierkram, Freude mit Farben,
 Kochstudio
 20 Flöte, Geige, Gitarre, Singer-Songwriter, Trommelfieber
 22 Orientalischer Tanz, Hiphop Teens, Breaking, Entspannung,
 Yoga Kids, Yoga Teens, Superpower Innere Stärke,

25 **Familien- und Weiterbildungsstätte**

- 25 Eltern-Kind-Spielgruppen
 26 Kooperierende Familienzentren
 28 Elternstart: Stillcafé, Babymassage, Start in die Kita, Eltern-
 Kind-Turnen, Eltern-Kind-Traumreisen
 30 A-cappella-Chor Krefelder Klangfarben, Märchen,
 Winterkosmetik, Cremes und Salben, Wildkräuterwerkstatt,
 Kreativ trifft Kleiderkiste, Papierwerkstatt, Kreativ-Café,
 Entspannung, Zumba, Zumba Gold, Yoga, Löffel statt Tüte
 35 Vorträge und Seminare
 Babysitting, Erste Hilfe am Kind, Rundum gesund im
 Kindermund, Kindertagespflege, Treffpunkt Erziehung im
 Familienzentrum, Familienalltag stressfrei, Hausmittel,
 Beratungsangebote, Pflegende Angehörige
 40 Sprachcafés im Familienzentrum, Alphabetisierung,
 Deutschkurse für Frauen, Niederländisch, VHS
 42 **Die ECKE:** Formularhilfe in der ECKE, Formularhilfe in der
 Samtweberei, Frühstückscafé für Frauen

Anmeldevordrucke, AGBs

Hinweise zu den Kursen, Anmeldungen, Kontakt:

	Büro Corneliusstraße 43	
	Telefon 02151 843840	
QR-Code	Anrufbeantworter: 843850	QR-Code
	E-Mail: info@bi-krefeld.de	

Anmeldungen

Büro Corneliusstraße 43 (Hauptgebäude, erste Etage)

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 10 bis 13 Uhr

Montag bis Donnerstag: 15 bis 18 Uhr

Schriftlich mit dem Anmeldevordruck an:

Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.

Corneliusstraße 43, 47798 Krefeld

Telefonisch unter der zentralen Rufnummer 843840

Online unter www.bi-krefeld.de

Als E-Mail-Nachricht an info@bi-krefeld.de

Als Telefax unter der Rufnummer 843843

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich auch bei einer Nichtteilnahme an der Veranstaltung zur Zahlung des Entgeltes binnen einer Woche. Bei Ausfall der Veranstaltung wird Ihnen Ihr Entgelt erstattet. Eine Erstattung kann auch erfolgen, wenn Ihnen aus nicht vorhersehbaren gesundheitlichen Gründen eine Teilnahme nicht möglich ist und Sie ein ärztliches Attest vorlegen. In einem solchen Fall beträgt die Bearbeitungsgebühr 10,- Euro. Bei einer Abmeldung aus einem anderen Grund erstatten wir Ihnen das Entgelt gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 15,- Euro nur, wenn der Platz wieder belegt werden kann. Ansonsten bleibt das volle Entgelt zu entrichten.

Ihr Teilnahmeentgelt entrichten Sie bitte

Möglichst im Lastschriftverfahren (SEPA-Lastschrift).

Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Gläubiger-ID der Bürgerinitiative: DE79 ZZZO 0000 7901 64

In bar bei Ihrer Anmeldung im Büro

Durch Überweisung auf eines unserer folgenden Konten:

Sozialbank Köln

IBAN: DE60 3702 0500 0007 0299 03 • BIC: BFSW DE33

Sparkasse Krefeld

IBAN: DE32 3205 0000 0070 0184 37 • BIC: SPKR DE33

Volksbank Krefeld

IBAN: DE79 3206 0362 1008 5260 16 • BIC: GENO DED1 HTK

Bei telefonischen, Online- und Listenanmeldungen ist die Entgeltzahlung nur im Lastschriftverfahren möglich.

Bildung und Teilhabe

Das Bildungs- und Teilhabepaket ermöglicht Eltern und Kindern aus einkommensschwachen Familien die Teilnahme an Kursen und Eltern-Kind-Gruppen für Kinder (Jugendkunstschule, Lernförderung). Hilfe bei der Antragstellung erhalten Sie bei uns im Büro.

Ermäßigung für Vereinsmitglieder

Die Teilnahmegebühren an Kursen reduzieren sich für Mitglieder des Vereins auf Anfrage einmalig im Jahr um die Höhe des Vereinsbeitrages (15,- Euro).

Widerrufsrecht, Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre postalisch, telefonisch oder online vorgenommene Anmeldung binnen 14 Tagen ab dem Tag Ihrer Anmeldung ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, Telefax, E-Mail) widerrufen. Ihr Widerruf ist wahlweise zu richten an:

In Briefform an: Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.,
Corneliusstraße 43, 47798 Krefeld

Als Telefax an: 02151 843843

Als E-Mail an: info@bi-krefeld.de

Ihr bereits entrichtetes Teilnahmeentgelt wird Ihnen in diesem Fall erstattet. Wenn die Veranstaltung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnt, wozu Sie mit Ihrer Anmeldung Ihre Zustimmung geben, erfolgt die Erstattung lediglich anteilig, sofern Sie bereits auf Ihre Anmeldung bezogene Kursleistungen empfangen haben.

Datenschutz

Die in der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden zu Verwaltungszwecken lokal gespeichert und ggf. zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben. Sie werden außerdem zu Nachweiszwecken in anonymisierter Form verarbeitet. Die Aufbewahrungsdauer der Daten richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen.

Unterrichtsfreie Tage

Sommerferien (14.7. - 26.8.), Tag der deutschen Einheit (3.10.),
Herbstferien (13.10. - 24.10.), Allerheiligen (1.11.), Winterferien
(22.12. - 6.1.)

Unsere (Haupt-)Veranstaltungsorte

Haus Corneliusstraße 43 (Hauptgebäude)

Haus Dreikönigenstraße 153: Gymnastikhalle, Eltern-Kind-Gruppen
Ladenlokal Die ECKE Südstraße 29, Kooperierende Familienzentren

Öffentliche Verkehrsmittel / Anfahrt

Bitte benutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel. Linie 58 (Haltestelle Corneliusplatz), Linie 51 (Haltestelle Roß-/Marktstraße). Auf der Freizeitanlage Corneliusstraße und dem angrenzenden Lindenplatz darf nicht geparkt werden. „Rund um St. Josef“ gilt werktags bis 19 Uhr die Parkbevorrechtigung für Anwohner*innen. Parken mit Parkscheibe ist für die Dauer von zwei Stunden erlaubt. Online gibt es einen Lage- und Anfahrtsplan zu den einzelnen Kursorten.

Ihre Ansprechpartner*innen

Jugendfreizeitstätte (Offene Tür):

Sylvia Esters, Sina Büttner, Ilayda Yikar, Michael Weckes

Jugendkunstschule: Anja Lauf, Markus Kleikamp, Gudrun Tiefers-Sahafi

Familien- und Weiterbildungsstätte: Markus Kleikamp, Gudrun Tiefers-Sahafi

Familienzentren: Markus Kleikamp, Gudrun Tiefers-Sahafi

Ganztag an Schulen: Anja Lauf, Gudrun Tiefers-Sahafi

Kursverwaltung, Büro: Vera Kaldewey

Unsere Kooperationspartnerin, die VHS Krefeld

Die Familien- und Weiterbildungsstätte der Bürgerinitiative und die VHS Krefeld sind Kooperationspartner*innen und stimmen ihre Bildungsaktivitäten im Stadtteil aufeinander ab.

VHS-Hauptgebäude: Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld

Telefon 862664 | Fax: 862680 | E-Mail: vhs@krefeld.de

Online: www.vhs.krefeld.de

Bei der Durchführung unserer Angebote kann es manchmal zu Verschiebungen oder Veränderungen kommen.

Bitte informieren Sie sich diesbezüglich auf unserer Internetseite www.bi-krefeld.de unter dem Punkt Aktuelles oder telefonisch unter 02151 843840.

Unsere vollständigen AGBs finden Sie am Ende dieses Programmheftes.



Jugendfreizeitstätte (OT)

Die Jugendfreizeitstätte ist Schwerpunkteinrichtung der offenen Kinder- und Jugendarbeit im Josefsviertel und wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplanes der Stadt Krefeld und des Landes NRW gefördert.

Interkultureller Spielkreis und Spielaktionen

Offenes Angebot für Kinder aus dem Josefsviertel. Wir spielen, basteln, lesen, gehen gemeinsam nach draußen und unternehmen vieles mehr. Ab 6 Jahre

Sylvia Esters und Team

501 Mo - Do, 15 - 17 Uhr. Beginn: 25.8.

Bewegungsspiele in der Turnhalle

Ihr könnt euer sportliches Talent bei gemeinsamem Spiel und Tanz beweisen. Alter: 6 - 10 Jahre

Ilayda Yikar und andere

502 Mi, 15 - 16 Uhr, Turnhalle Gerberstraße. Beginn: Mi., 27.8.

503 Fr, 15 - 17 Uhr, Turnhalle Lindenstraße. Beginn: Fr., 29.8.

Lernförderung

Wolfgang Hohlfeldt, Hanife Tuncel und andere

Mo - Do, ab 27.8. 350,- Euro

510 15 - 16 Uhr (1. bis 4. Schuljahr)

511 16 - 17 Uhr (5. bis 10. Schuljahr)

Förderfähig aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT).

Wir helfen Ihnen gerne bei der Antragstellung! Beginn: Mi, 27.8

Offener Jugendtreff I (ab 9 Jahre)

Reden, Musik hören, kichern, spielen, online surfen,...

Sylvia Esters, Sina Büttner, Ilayda Yikar, Michael Weckes

512 Mo, Mi, Do, Fr, 14 - 18 Uhr, Di, 14 - 16 Uhr

Beginn: Mo, 25.8.

513 Die Termine für unsere Samstagsaktionen

findet ihr ab sofort auf unserer Instagram-Seite!

Schaut vorbei und bleibt informiert.



Mädchen*café und Jungen*treff

Freund*innen treffen, quatschen, Musik hören, online surfen, Video-clips erstellen, kreativ sein, chillen, Sport treiben, kochen, klettern gehen ...

Sylvia Esters, Sina Büttner und Michael Weckes

514 Di, 16 - 18 Uhr. Beginn: Di, 26.8.

**Mit dem Stern (*) sind mit „Mädchen“ und „Jungen“ gemeint, die sich so angesprochen fühlen, unabhängig von geschlechtsspezifischen oder gesellschaftlichen Rollenzuweisungen.*

Offener Jugendtreff II (ab 13 Jahre)**Sylvia Esters, Sina Büttner, Ilayda Yikar Michael Weckes****516** Mi, Do, 14 - 21 Uhr. Beginn: 27.8.*Einlass für 16+ Jahre erst nach 18 Uhr***Elterncafé** im Jugendtreff**Sylvia Esters** und andere**517** Sa, 14 - 17 Uhr

Die Termine für die Elterncafés am Samstag werden auf unserer Instagram-Seite veröffentlicht.

Bleibt dran und schaut vorbei!

**JugendECKE** (ab 13 Jahre)

Chillen, Playstation zocken, kickern, gemeinsam kochen und über alle wichtigen Dinge des Lebens quatschen...

Sylvia Esters, Ilayda Yikar, Michael Weckes**518** Mo, 18 - 20 Uhr. Beginn: 25.8.**Nähtreff**

Kleine Schönheitsreparaturen, Reißverschlüsse einnähen, Klamotten pimpen und noch vieles mehr lernt ihr in unserem Nähtreff. Und ganz nebenbei leisten wir einen Beitrag zum Umweltschutz.

Ab 10 Jahre

Sina Büttner und andere**520** Do, 17.30 - 19.30 Uhr. Beginn: 28.8.

KINDERTAFEL
DER TAFEL KREFELD

**Kalle kocht „gemücklicher“.** Das BI- KochstudioDer Jugendtreff wird montags und donnerstags zum Kochstudio. Gemeinsam wird geschnippelt, gebrutzelt, gerührt und natürlich auch gegessen! Einfach *gemütlicher* und *glücklicher* zusammen schlemmen. Und noch das: Gesunde Snacks gibt es täglich.

Das Kochstudio findet mit Unterstützung der Kindertafel Krefeld statt.

Sylvia Esters, Michael Weckes**522** Mo, 14 - 16 Uhr + Do, 15 - 17.30 Uhr. Beginn: 25.8.**Das Bildungs- und Teilhabepaket ermöglicht Kindern...**

aus einkommensschwachen Familien die Teilnahme an Kursen. Gefördert werden bis zu 180,- Euro pro Kind und Jahr. Hilfe und Beratung bei der Antragstellung erhalten Sie bei uns im Büro.

Kunst wie die Meister. Dein eigener Stil

Wir entdecken die Welt berühmter Künstler und gestalten eigene Werke im Stil der großen Meister. Ob Monets weiche Naturbilder, Picassos ungewöhnliche Gesichter oder Warhols knallige Pop-Art, jede Technik wird ausprobiert und neu interpretiert. Wir entwickeln dabei spielerisch eigene Ideen und lernen, wie vielseitig Kunst sein kann. Ab 8 Jahre

Ilayda Yikar und Team

524 Mi, 15 - 16.30 Uhr. Beginn: 27.8.

Raus aus der City, rein ins Grüne!

Einmal im Monat laden wir euch ein, mit uns die Natur zu entdecken und gemeinsam wandern zu gehen. Raus aus dem Alltag, frische Luft schnappen und neue Wege erkunden. Seid dabei! Die Termine und Infos findet ihr auf unserer Instagram-Seite!

Wir freuen uns auf euch! Ab 8 Jahre

Sina Büttner und Team

525 Fr, 14 Uhr oder Sa, 12 Uhr



„Mit Gefühl!“ Kreative Stärkungsgruppe

Die kreativtherapeutischen Angebote ermöglichen den Teilnehmer*innen auf vielfältige Weise, ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen. Neben kunsttherapeutischen Ansätzen wird auch mit Musikinstrumenten experimentiert. Durch die nonverbalen Bewältigungsstrategien können belastende Erlebnisse leichter verarbeitet werden.

Tilman Kleinelützum und andere

526 Anmeldung nach Rücksprache

Der „News-Talk“ am Freitag

In der letzten Stunde am Freitag, bevor alle ins Wochenende entschwinden, nehmen wir uns die aktuellsten Nachrichten der vergangenen Woche vor. Was war los in der Welt? Welche aktuellen News beschäftigen dich? Gibt es Themen, die dich verwirren oder über die du sprechen magst? Wir schauen uns gemeinsam diese Meldungen an und gehen ihnen auf den Grund. Um mit einem guten Gefühl und guter Laune ins Wochenende zu starten, beenden wir die Runde mit einer Sammlung aktueller schöner und freudiger Nachrichten.

Sina Büttner, Ilayda Yikar

527 Fr, 17 - 18 Uhr, Beginn: 29.8.

BI-Fon Kontakttelefon der Jugendfreizeitstätte

Bei Sorgen oder Fragen könnt ihr uns unter **01573 5220964** montags bis freitags von 16 bis 18 Uhr telefonisch erreichen.

Team der Jugendfreizeitstätte

„Respekt für dich!“ Präventionstheater Zartbitter e. V.

Was ist eigentlich Respekt? Welche persönlichen Rechte müssen geachtet werden, damit Jugendliche sich respektiert und sich miteinander in Schulen, Vereinen, Jugendzentren wohlfühlen? Ein spannend inszeniertes Jugendtheaterstück mit dem für Zartbitter – Produktionen typischen Humor, das sexualisierte Peergewalt on- und offline altersgerecht zum Thema macht. Ab 10 Jahre
Präventionstheater Zartbitter e. V.

529 Do. 30.10., 17 Uhr, Anmeldung erforderlich.



Das BI-Logo im Jugendtreff

Jugendkunstschule

Die Jugendkunstschule der Bürgerinitiative wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplanes des Landes und der Kommune gefördert.

Projekte in Familienzentren und im (offenen) Ganztag

Wir bieten in Familienzentren und im Ganztag an Grund- und weiterführenden Schulen Projekte aus dem Programmspektrum von Jugendkunstschule und Familien- und Weiterbildungsstätte an. Alle Projekte finden Sie online ab Kursnummer 530.

- Kreativkurse, Malen und Zeichnen
- Textiles Gestalten, Nähen, Kochen
- Gitarrenunterricht, Geige, Blockflöte, Trommeln, Songwriting
- Orientalischer Tanz, Breaking, HipHop, Zumba
- Entspannung, Yoga
- Ferienangebote

Stadtrallye „Krefeld. Die vier Wälle“

Auf einer historischen Entdeckungsreise rund um die vier Wälle kommen Schüler*innen den Zeugnissen der Vergangenheit auf die Spur. Ein reich illustriertes Rallyeheft mit Fragen und Aufgaben führt sie quer durch die Epochen der Krefelder Stadtgeschichte zu Denkmälern, Gebäuden und Plätzen, die viel zu erzählen haben. Ein Angebot an Grundschulen (3. und 4. Schuljahr)

Sylvia Esters und Team

530 Termine zwischen März und Oktober auf Anfrage, jeweils ca. 9 - 13 Uhr, 90,-

Konsumrallye „Anleitung zur kleinen Weltrettung“

Wie kann ich zum Schutz der Umwelt beitragen? Brauche ich das wirklich? Was bedeutet das Ökosiegel? Welche Auswirkungen hat mein Konsum? Mit der „Anleitung zur kleinen Weltrettung“ gehen wir bei der Konsumrallye auf die Suche nach Antworten. Abschließend werden wir beim Upcycling kreativ.

Für Kinder ab 8 Jahre

Sina Büttner und andere

531 Termine zwischen März und Oktober auf Anfrage, ca. 2,5 Stunden, 50,-

Förderfähig aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepakets (BuT).



Im Land der Feen und Zauberer

Auf einer Reise in wunderbare Welten lernen wir sagenhafte Gestalten kennen, lassen uns von Märchen inspirieren und reisen an „verwunschene“ Orte. In unserer Hexenküche kochen wir leckere Speisen, nähen Kräutersäckchen und stellen aus „Heilkräutern“ Salben und Tinkturen her. Äste und Steine werden zu Glücksbringern und zauberhaften Wesen. Fantasiereisen laden zu Entspannung ein, Suchspiele sorgen für Spaß und Abwechslung. Beim Besuch im Escaperoom sind Teambuilding und Kooperation gefragt.

6 - 10 Jahre

Sylvia Esters und Team

610 Mo - Fr, 14.7. - 18.7., ca. 14 - 17 Uhr., --

Bildungsveranstaltung des PJW, An- und Abfahrzeiten ab Mitte Juni online



HipHop Kids auf dem Blumenplatz.

HipHop ist weit mehr als nur Musik. Es ist eine weltumspannende Kultur, die in den 1970er Jahren in den Straßen der Bronx, New York City ihren Ursprung fand und viele Tanzstile umfasst, die sich ständig weiterentwickeln. Jeder Stil bringt seine eigene Geschichte, Bewegungssprache und Energie mit, mal fließend, mal explosiv, immer kreativ und ausdrucksstark.

HipHop lebt vom Rhythmus, vom Gefühl zur Musik und vom individuellen Ausdruck. Ab 7 Jahre

Keanu Botz

611 Di - Do, 12.8. - 14.8. + 19.8. - 21.8., 16 - 17 Uhr, 6 x 1 Std., --

In Kooperation mit dem Fachbereich Jugend der Stadt Krefeld



Farbenvielfalt. Sommer-Edition

Wir verwandeln Gegenstände aus dem Alltag in Kunstobjekte, indem wir Acrylfarbe auf unterschiedliche Oberflächen gießen und dabei beobachten können, wie der Zufall eine große Rolle spielt und uns mit dem Ergebnis überrascht. Ganz nebenbei lernen wir etwas über die Grundlagen der Farblehre. Ab 10 Jahre

Lidia Jacyn

612 Mo - Fr, 18.8. - 22.8., 10 - 13 Uhr, 5 x 3 Std., --

Projekt im Rahmen des Landesprogramms Kulturrucksack NRW.



Clowns im Trommelfieber

Kommt mit in die Welt der Clowns, diesmal trommeln wir. Wir werden gemeinsam Lieder singen und sie rhythmisch begleiten. Wir bewegen uns zu rhythmischen Spielen und Liedern und bereiten mit viel Spaß eine Trommel-Clowns-Show vor. Ab 7 Jahre

Diana Drechsler, Clownin Dodo

615 Mo - Fr, 18.8. - 22.8., 10 - 13 Uhr, 5 x 3 Std., --

In Kooperation mit dem Haus der Bildung im Familienzentrum Hubertusstraße

Gefördert durch das MKFFI NRW über LKD NRW und LKJ NRW



Kurs- und Projektleiter*innen gesucht

Jugendkunstschule, offener Ganzttag an Grundschulen, Familien- und Weiterbildungsstätte suchen Kurs- und Projektleiter*innen, die das bestehende Programmspektrum mit interessanten neuen Angeboten bereichern können.

Mut und Manga. Kinderrechte im Comic.

Gemeinsam entwickeln die Teilnehmer*innen eigene Manga-Comics, in denen sie Erlebtes, Erlerntes und Fantasiegeschichten über mutige Held*innen, Grenzen und Hilfen kreativ umsetzen. Dabei werden sie inhaltlich und gestalterisch begleitet. Ab 8 Jahre

Justyna Koj

616 Mo - Fr, 13.10. - 17.10., 12 - 16 Uhr, 5 x 4 Std., --

Gefördert durch bkj, start2act, EU



Papierwelten. Kreatives rund um Papier.

In diesem Ferienprojekt dreht sich alles um Papier und Karton. Eine abstrakte oder figurative Komposition wird entworfen, aus Karton oder Wellpappe ausgeschnitten und dann in der gewünschten Form auf eine Leinwand geklebt. Weitere Formen aus buntem Papier werden reliefartig übereinandergelegt und die so entstandene Collage schließlich lackiert. Ab 8 Jahre

Sonia Ruskov

617 Mo - Fr, 13.10. - 17.10., 10 - 15 Uhr, 5 x 5 Std., --

Gefördert durch das MKFFI NRW über LKD NRW und LKJ NRW



Erfinde deine Zukunft

In dieser Ferienwoche werden wir uns dem Thema Nachhaltigkeit widmen. Wie sieht die Stadt von morgen aus, in der die Menschen gerne leben? Wir informieren uns, wie nachhaltige Gebäude, erneuerbare Energien und smarte Technologien zusammenspielen, um eine lebenswerte Stadt zu schaffen. Bei Ausflügen ins Explorado Kindermuseum in Duisburg oder ins Haus Ruhrnatur in Mühlheim können wir selbst aktiv werden. 6 - 12 Jahre

Ilayda Yikar und Team

618 Mo - Fr, 13.10. - 17.10., ca. 14 - 17 Uhr., 30,-

Bildungsveranstaltung des PJW, An- und Abfahrzeiten ab Mitte September online



Farbenvielfalt Herbst-Edition

In diesem Ferienprojekt spielen Textilfarben die Hauptrolle. Durch sie entsteht auf alten oder neuen T-Shirts oder Taschen ein eigenes Design, sodass diese zu einem echten Hingucker werden. Bilder, Sprüche und trendige Muster bis hin zu Lieblingscharakteren aus Zeichentrickfilmen zeigen deinen eigenen Stil und deine persönlichen Vorlieben. Ab 10 Jahre

Lidia Jacyn

619 Mo - Fr, 20.10. - 24.10., 10 - 13 Uhr, 5 x 3 Std., --

Projekt im Rahmen des Landesprogramms Kulturrucksack NRW.



Clowns machen Musik mit selbstgebauten Clowns-Tröten

Kommt mit in die Welt der Clowns, diesmal machen wir gemeinsam Musik. Wir basteln unsere eigenen Clowns-Tröten und erfinden lustige Clowns-Melodien und Lieder. Am Ende gibt es das große Clowns-Konzert. Ab 6 Jahre

Diana Drechsler, Clownin Dodo

620 Mo - Fr, 20.10. - 24.10., 14 - 17 Uhr, 5 x 3 Std., --

Gefördert durch das MKFFI NRW über LKD NRW und LKJ NRW

Altes Handwerk neu entdecken

In diesem Projekt kommen verschiedene Techniken aus dem kreativ handwerklichen Bereich, die früher bei uns, aber auch in anderen Kulturen genutzt wurden, zur einer kindgerechten Umsetzung. Mosaik aus dem Orient auf Tongefäßen, indianische Traumfänger, Filztaschen wie in der Mongolei oder afrikanische Klangspiele aus Holz, ganz nebenbei erlernen die Teilnehmer*innen den Umgang mit verschiedenen Materialien und Werkzeugen, trainieren aber auch gegenseitige Unterstützung und Wertschätzung. Darüber hinaus erweitern und festigen Kinder aus aller Welt ihren Wortschatz in der neuen Sprache. Ab 6 Jahre

Britta Hoffmann

623 Mo, 1.9. - 15.12., 14.30 - 16 Uhr, 14 Tage, --

In Kooperation mit dem Ganzttag der Josefschule

Gefördert durch das MKFFI NRW über LKD NRW und LKJ NRW



Meine Rechte - meine Bilder.

In diesem kreativen Kunstprojekt zum Thema Kinderrechte lernen die Kinder und Jugendlichen ihre Rechte kennen und haben Zeit, sich darüber auszutauschen und diese gemeinsam im Rahmen von verschiedenen künstlerischen Collagen ins Bild zu setzen.

Geplant ist, pro Veranstaltungstag eine Collage gemeinsam zu erstellen, die sowohl als Gesamtkunstwerk ausgestellt als auch in Teilstücken am Ende des Projektes mit nach Hause genommen werden kann.

Britta Hoffmann, Anja Lauf

624 Mo, 1.9. - 1.12., 16.30 - 18 Uhr, 12 Tage à 2 UStd., --

Gefördert durch den KJFP über die LKD NRW



Zum erfolgreichen Start in die Schuleingangsphase bieten wir für die Entwicklung und Stärkung der Vorläuferfähigkeiten auf die Bedürfnisse von Schulneulingen und Vorschulkindern abgestimmte Kurse an. Besonders geeignet für die Schuleingangsphase an Grundschulen und Vorschulkinder in Familienzentren.

Die Konzeption der Kurse schließt eine individuelle Planung und Kombinierbarkeit ein. Unser Team berät sie gerne.

Naturmandalas

Wir gehen in den Schulgarten oder auf den Schulhof und sammeln verschiedene Naturmaterialien. Daraus legen wir ein Mandala auf einem großen Blatt Papier, sortiert nach Farben, Formen und Größen. Mit Buntstiften oder Farben ergänzen und erweitern wir das Mandala und geben ihm so ein unverwechselbares eigenes Design. Dieser Kurs fördert die Kompetenzbereiche visuelle und taktile Wahrnehmung, Feinmotorik, Konzentration, Selbst- und Fremdwahrnehmung. Ab 5 Jahre

Lidia Jacyn

625 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Gefühle mit Farben

Welcher Gesichtsausdruck zeigt welches Gefühl und welche Farben passen dazu? Ausgehend von diesen Fragen gestalten wir mit Pinsel und Farben Bilder zu selbst gewählten Gefühlen.

Zum Abschluss werden die Bilder präsentiert und die Auswahl der Farben erläutert. Dieser Kurs fördert insbesondere die Kompetenzbereiche Feinmotorik, emotionale Ausdrucksfähigkeit, Konzentration, Selbst- und Fremdwahrnehmung. Ab 5 Jahre

Lidia Jacyn

626 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Papiermosaik

Buntes Papier und Zeitschriften werden in kleine Stücke geschnitten und anschließend zu Mosaiken zusammengelegt und aufgeklebt. Hierbei können verschiedene Techniken ausprobiert werden, wie das Übereinanderlegen oder Anordnen nach Farben.

Dieser Kurs fördert insbesondere die visuelle und taktile Wahrnehmung, Feinmotorik und Konzentrationsfähigkeit. Ab 5 Jahre

Lidia Jacyn

627 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Kids Power . Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

In unterschiedlichen Übungsformen lernen die Kinder klar zu kommunizieren, Gefühle zu erkennen, damit umzugehen und wichtige und unwichtige Meinungen voneinander zu unterscheiden. Selbstbewusstes Auftreten, rechtzeitiges Erkennen von Konflikten und selbstständiges Problemlösen werden gezielt geübt, um die Resilienz der Kinder zu stärken. Ab 5 Jahre

Georgia Passaloglou

628 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Weben und Knoten. Textile Stadtgeschichte kinderleicht.

Im Mittelpunkt dieses Angebots steht das Arbeiten mit Wolle und Papier. Die angewandten Techniken entstammen alten Handwerksberufen, die kindgerecht angepasst werden. Die Kinder dürfen mit Spaß ihre eigenen Möglichkeiten und Kompetenzen vor allem im Bereich der Feinmotorik erweitern. Dieser Kurs fördert insbesondere die Kompetenzbereiche visuelle und taktile Wahrnehmung, Feinmotorik und Konzentrationsfähigkeit. Ab 5 Jahre

Britta Hoffmann

629 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Geschichten in Aquarell

Eine Geschichte ist Einstieg und Malanlass. Die Kinder dürfen jeweils dazu mit Aquarelltechnik Bilder erstellen. Der Schwerpunkt liegt hier auf dem Experimentieren und Erforschen von Mischtechniken und der genauen Arbeit mit dem Farbfluss beim Malen auf Aquarellpapier. Zum Abschluss jeder Einheit findet eine Ergebnisbetrachtung statt, in dessen Rahmen die Geschichte noch einmal vorgelesen wird. Dieser Kurs fördert insbesondere die Kompetenzbereiche auditive, visuelle und taktile Wahrnehmung, Sprache, Feinmotorik und Konzentrationsfähigkeit. Ab 5 Jahre

Diana Drechsler

630 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Sprechende Trommeln. Rhythmische Stunde.

Durch aufmerksames Zuhören und genaues Nachsprechen werden mit Trommeln, Percussion Instrumenten und unterschiedlichen Bewegungsformen Gedichte und Verse gemeinsam erarbeitet und rhythmisch umgesetzt. Schwerpunkt des Kurses ist die Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung, der Motorik, der auditiven Wahrnehmung, der Sprache, der Konzentrationsfähigkeit und der sozialen Kompetenz. Ab 5 Jahre

Diana Drechsler

631 Projekte für Schulstarter und Vorschulkinder

Spielend Rechnen

Der Kurs erschließt spielerisch den Lernbereich der Zahlen. Neben Bewegungs- und einfachen Zählspielen üben wir zuordnende und vergleichende Spiele. Das Erkennen und Benennen der Ziffern mit Hilfe von Ziffernkarten und Fotos wird trainiert, am Mengenverständnis mit verschiedenen Legematerialien wird gearbeitet, das richtige Zuordnen der Zahl zur Menge wird geübt und es werden verschiedene Würfelspiele gespielt. Dieser Kurs fördert die Kompetenzbereiche mengen- und zahlenbezogenes Wissen, Fein- und Grobmotorik, visuelle und taktile Wahrnehmung, Konzentration, Spiel- und Lernverhalten und Soziale Kompetenz. Ab 5 Jahre

Diana Drechsler

632 Projekte Schulstarter und Vorschulkinder

Kreativ mit Knete und Perlen

Von einfachen Formen wie Kugeln oder Schlangen bis hin zu komplexeren Gebilden und Figuren können die Kinder vieles gestalten und ihrer Phantasie Ausdruck verleihen. Gearbeitet wird mit Knete, Salzteig, Modelliermasse, Fingerfarbe, Perlen, Kordel, Pfeifenputzern, Federn und Pailletten. Beim Kneten, Fädeln und Formen erleben die Kinder ihre Fähigkeit, Dinge selbst zu gestalten und verbessern spielend ihre Feinmotorik, Hand- und Fingerkraft, Hand-Auge-Koordination, sowie Präzision und Konzentration.

Ab 5 Jahre

Judith Lohmann

633 Projekte Schulstarter und Vorschulkinder

Bunte Steine - der Nabel der Welt

Innerhalb des Kurses werden die Steine gesammelt, genau betrachtet und befühlt, mit größtmöglicher Sorgfalt in verschiedenen Schichten bemalt und dann der Natur zurückgegeben oder an liebe Menschen verschenkt. Dieser Kurs stützt und fördert besonders die Fein- und Grobmotorik, emotionale und soziale Kompetenzen und deren Ausdruck in kreativem und symbolischen Handeln. Ab 5 Jahre

Heike Kreuger

634 Projekte Schulstarter und Vorschulkinder

Kinderyoga - Beweglichkeit und Entspannung

Kinderyoga lebt durch Phantasiereisen, Spiele, Tanz und Mantramusik. Die Kinder lernen bewusstes Atmen, Konzentration, Beweglichkeit und Koordination, Meditation und Entspannung. Kinderyoga reduziert Stress, fördert die emotionale und mentale Gesundheit und die soziale Kompetenz. Ab 5 Jahre

Heike Kreuger

635 Projekte Schulstarter und Vorschulkinder

Kurs- und Projektleiter*innen gesucht

Jugendkunstschule, offener Ganztags an Grundschulen, Familien- und Weiterbildungsstätte suchen Kurs- und Projektleiter*innen, die das bestehende Programmspektrum mit interessanten neuen Angeboten bereichern können.

KreativEcke

Künstlerisch-handwerkliches Arbeiten und Gestalten sowie das Erproben und Kennenlernen einer Vielzahl von Materialien und Techniken stehen dabei im Vordergrund. Fantasie, Freiraum und Kreativität begleiten bei der Umsetzung eigener Ideen, beim schöpferischen Tun und Experimentieren. Ab 6 Jahre

Lidia Jacyn

636 Projekte im offenen Ganzttag an Grundschulen

Vom Schaf zur Socke

Spinnen, weben, filzen, färben. Verschiedene Techniken aus dem kreativ handwerklichen Bereich, die bereits im Mittelalter verwendet wurden, kommen hier zur Umsetzung und lassen kleine Andenken an eine vergangene Zeit entstehen. Ab 5 Jahre

Britta Hoffmann

638 Projekte in Familienzentren und im offenen Ganzttag an Grundschulen



HundKatzeMaus. Zeichenkurs

Wir lernen, unterschiedliche Tiere zu zeichnen und diese auch in Bewegung darzustellen. Zwar können sich das Skelett und die Muskulatur stark unterscheiden, jedoch sind bestimmte Körperformen von einem aufs andere Tier übertragbar. Wir arbeiten uns an exotischere Tiere heran, skizzieren diese und kolorieren schließlich unsere Arbeiten. Die Welt der Tiere ist bunt und vielfältig. Wir fangen sie stilsicher ein. Ab 10 Jahre

Sonia Ruskov

642 Projekte im Ganzttag an Grund- und weiterführenden Schulen



Papierkram

Die unterschiedlichsten Techniken aus der langen Geschichte des Papiers ermöglichen uns, durch die Jahrhunderte zu wandern und dabei Papier als eigenständiges, plastisches Material zu erleben. Zeitungen, Eierkartons, Servietten, Verpackungen in Verbindung mit Kleisterpulver und Farben verändern und lösen Papier aus seiner Eindimensionalität und öffnen die Tür in die Welt der Papierkunst.

Ab 10 Jahre

Sonia Ruskov

644 Projekte im Ganzttag an weiterführenden Schulen

Freude mit Farben

Wir entdecken die faszinierende Welt der Farben und Materialien und probieren verschiedene Farben wie Gouache, Acryl, Aquarell und Textilfarbe aus und lernen dabei die spezielle Eigenschaft der jeweiligen Farbe kennen. Wir erproben verschiedene Techniken wie das Mischen von Farben, das Auftragen mit unterschiedlichen Werkzeugen oder das Experimentieren mit Schablonen und Drucken. Eigene Ideen und Projekte werden verwirklicht und dabei viel über Farben und deren Anwendung gelernt. Ab 10 Jahre

Lidia Jacyn

647 Projekte im Ganzttag an weiterführenden Schulen

Kochstudio

In der heutigen Fast Food Zeit ist das Erlernen des Umgangs mit gesunden und trotzdem schmackhaften Lebensmitteln besonders wichtig. Wie wird ein Rezept gelesen? Welche Kräuter kann ich verwenden? Womit kann ich süßen?

Der Spaß am Kochen & Backen ohne Fertigprodukte steht im Vordergrund und: Essenswünsche werden selbstverständlich berücksichtigt. Ab 10 Jahre

Britta Hoffmann

648 Projekte im Ganzttag an weiterführenden Schulen



FlötenTöne im Ganzttag

Kinder ab 6 Jahre lernen das Blockflötenspiel von den ersten Flötentönen an und erwerben mit Klang- und Tonübungen „spielend“ musikalische Grundkenntnisse im Notenlesen und Zusammenspiel.

Herbert Hannen

653 Projekte im offenen Ganzttag an Grundschulen

Geigenunterricht

Hier erlernen junge Musiker*innen die Grundlagen des Geigenspiels in motivierender Lernatmosphäre auf spielerische und altersgerechte Weise. Der Unterricht umfasst sowohl das Erlernen der richtigen Haltung und Technik als auch das Spielen von Liedern und Melodien. Lernziele sind die Verbesserung der Spielfähigkeit, die frühe Schulung des Zusammenspiels und das Erleben gemeinsamer Spielfreude.

Anja Lauf

Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahre:

Nach einer Probestunde erfolgt die Zuordnung zu den Kursen durch die Kursleiterin in Kleingruppen.

655 Di, 16.9. - 27.1.26, 15 - 15.45 Uhr, 15 UStd., 180,-

656 Di, 16.9. - 27.1.26, 16 - 16.45 Uhr, 15 UStd., 180,-

657 Di, 16.9. - 27.1.26, 16.45 - 17.30 Uhr, 15 UStd., 180,-

658 Di, 16.9. - 27.1.26, 17.45 - 18.30 Uhr, 15 UStd., 180,-



Gitarrenkurse ab 7 Jahre

Kinder erwerben durch Spielen und Ausprobieren an der Gitarre Konzentrationsfähigkeit und Selbstvertrauen in ihr musikalisches Können, das Üben in der Gruppe stärkt ihre soziale Kompetenz. Melodie- und Akkordspiel stehen im Vordergrund, Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Julian Etterich

Anfänger*innen und Fortgeschrittene :

Die Zuordnung zu den Kursen erfolgt nach Alter und Vorkenntnissen in Kleingruppen.

660 Mo, 1.9. - 26.1.26, 16 - 16.45 Uhr, 17 UStd., 204,-

661 Mo, 1.9. - 26.1.26, 17 - 17.45 Uhr, 17 UStd., 204,-



Mein Song - mein Leben. Singer-Songwriter-Projekt zum Thema „Mein Recht auf ein sicheres Leben“.

In diesem Kurs werden wir deinen eigenen Song machen. Gemeinsam schreiben wir Texte, studieren diese ein und nehmen sie anschließend auf, entweder zu fertigen Beats oder wir basteln einen eigenen. So lernst du spielend das Texten und Reimen, den Umgang mit Melodien und Harmonien und kannst deinen eigenen Themen eine Stimme geben und selbst performen. Ab 11 Jahre

Luca Thrans

664 Do, 4.9. - 18.12.25, 16.30 - 18 Uhr, 14 x 2 UStd., --

(Zusatztermine möglich)

Gefördert durch den KJFP NRW über die LKD NRW



Trommelfieber

Wir lernen mit viel Spaß das Spielen auf den verschiedensten Rhythmusinstrumenten (afrikanische Trommeln, Djembés, Kpanlogos, Klanghölzer, Kalebasse, Glocke etc.), singen Lieder verschiedener Länder, begleiten diese rhythmisch und erlernen so die Grundlagen des rhythmischen Musizierens. Ab 5 Jahre

Diana Drechsler

665 Projekte im Familienzentrum oder im offenen Ganzttag



Orientalischer Tanz für Mädchen

Spielerisch lernen Mädchen die Grundlagen des Tanzes und setzen die Musik mit Tüchern, Bändern und Stöcken in Bewegung um. Sie entwickeln ein Raumgefühl, verbessern ihre Konzentration und die Grob- und Feinmotorik.

Vera Kaldewey

671 Projekte in Familienzentren

671 A Do, 4.9. - 9.10., 14.30 - 15.30 Uhr 6 Std., --
Familienzentrum Christian-Roos-Straße 4

Hiphop Teens

Du möchtest dich nach der Schule so richtig auspowern? Wer Spaß am Tanzen hat, schaut gern vorbei. Wir erstellen und tanzen gemeinsam eine Choreografie zu einem Song, der uns gefällt, und kombinieren Stile des Hiphop wie Popping, Locking und New Style mit viel Freestyle. Auch deine Kreativität ist gefragt. Ab 8 Jahre

Keanu Botz

675 Projekte an Grund- und weiterführenden Schulen

Breaking. Kids in Bewegung.

Mit Kindern im Grundschulalter werden zunächst Grundlagen wie Rhythmusgefühl und motorische Fähigkeiten, die nicht nur dem Tanz dienen, gestärkt. Durch spielerisches Lernen soll hier der Spaß an der Musik im Vordergrund stehen. In den ersten Wochen werden Grundlagen des Tanzes vermittelt u.a. Footworks als auch Freezes wie z.B. der Kopfstand. Darauf folgen immer wieder Gruppenübungen, wie z.B. das gemeinsame Einstudieren oder Erstellen einer Choreografie. Je fortgeschrittener die Tänzer*innen sind, desto eher steht das Kreieren und Perfektionieren einzelner Elemente und Moves im Vordergrund, um diese dann im *Freestyle* zur Musik präsentieren zu können.

Keanu Botz / Can Berdermann, Tänzer, Trainer

678 Projekte im offenen Ganzttag und an weiterführenden Schulen



How to break

Bei unserem wöchentlichen Breakdance-Angebot werden dir grundlegende Elemente und viele weiterführende Techniken des Breaking vermittelt. Du studierst keine fertigen Choreografien ein, sondern du erfährst Unterstützung in der Entwicklung deines eigenen Styles.

Keanu Botz, Tänzer, Trainer

687 Mo, 1.9. – 15.12., 17 - 18, 14 Tage, --

Gefördert durch das MKFFI NRW über LKD NRW und LKJ NRW



Entspann dich mal!

Auch Kinder sind belastenden Situationen ausgesetzt. Das Erlernen von Entspannungstechniken erhöht das Wohlbefinden und steigert die Aufmerksamkeit. Die Kinder erfahren bei Ruheübungen aus dem autogenen Training, Phantasiereisen und kreativen Techniken, wie viel Spaß Entspannung machen kann. Ab 5 Jahre.

Yvonne Habrich, Entspannungspädagogin

691 Projekte in Familienzentren

Yoga Kids

Yoga für die ganz Kleinen ist eine spielerische und altersgerechte Form von Yoga, die speziell auf Kinder zugeschnitten ist. Einfache Yoga-Übungen werden mit Atemtechniken, Entspannungstechniken und oft auch Geschichten oder Musik kombiniert, um Kindern zu helfen, ihre Flexibilität, Koordination und innere Ruhe zu entwickeln. Der Fokus liegt auf der Freude an Bewegung und der Vermittlung von Achtsamkeit, während sie gleichzeitig körperlich und emotional gestärkt werden.

Heike Kreuger

692 Projekte in Familienzentren und Grundschulen

Yoga Teens

Kinderyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und zu entspannen. Deswegen können Yogaübungen für Kinder wunderbar genutzt werden, um die Stimmung und das Selbstbewusstsein zu verbessern. Beim Kinderyoga werden diese spielerisch an die Übungen herangeführt. Es geht dabei nicht um korrekte Haltung der Pose, sondern um Selbsterfahrung und Spaß an Bewegung. Kinderfreundliche Yoga-Posen, Atem- und Entspannungsübungen verbessern zudem die Motorik und Konzentrationsfähigkeit. Ab 10 Jahre

Eva Grandao

693 Projekte im Ganzttag an weiterführenden Schulen

Superpower Innere Stärke

Resilienztraining für mehr Selbstvertrauen und weniger üble Konflikte. Dieses Sozialkompetenz-Training bietet Kindern im Vor- und Grundschulalter spielerisch wichtige Strategien für typische Konfliktsituationen im Alltag. Gleichzeitig dienen die Ansätze als Wegweiser für ein entspanntes und glückliches Leben: selbstbewusst und klar kommunizieren, ein respektvolles Miteinander pflegen, sich auf das Gute fokussieren. 5 - 11 Jahre.

Isabelle Meidenbauer, Trainerin nach Stark auch ohne Muckis-Konzept

694 Projekte in Familienzentren und Grundschulen



Liebe ist... - ein Präventionsprojekt gegen Gewalt in Teenagerbeziehungen

Dieses Projekt umfasst die Auseinandersetzung mit dem Thema „Liebe und gewaltfreie Beziehung“ sowie Risiken und Gefahren.

Jugendliche und junge Erwachsene können sich auf spielerische Art mit eigenen Erfahrungen, Ideen, Vorstellungen und Wünschen auseinandersetzen und ins Gespräch kommen. Ziel ist es, Bilder von gewaltfreien, gleichberechtigten Beziehungen zu vermitteln, aber auch, Auswege und Hilfen für Betroffene von Gewalt in Partnerschaften aufzuzeigen. Ab 14 Jahre

In Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Krefeld e. V.

696 Termine für Schulen und Einrichtungen nach Absprache

Familien- und Weiterbildungsstätte (FWS)

Die Familien- und Weiterbildungsstätte ist vom Land NRW als Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannt und wird aus Landes- und kommunalen Mitteln gefördert.

Die Einrichtung ist *Kooperationspartnerin der VHS Krefeld*.

Eltern-Kind-Spielgruppen

Hinweise zu den einzelnen Gruppen sowie weitere Termine finden Sie online unter www.bi-krefeld.de. Das Entgelt kann in Raten gezahlt werden. Alle Gruppen sind förderfähig aus Mitteln des Bildungs- und Teilhabepaketes!

Regina Albensöder, Kathrin Bonschek, Keziban Kalkan, Andrea Rams

Bis 6 Monate

700 Do, 11.9. - 20.11., 11 - 12.30 Uhr, 9 Wochen, 81,-

701 Do, 27.11. - 29.1.26, 11 - 12.30 Uhr, 8 Wochen, 72,-

Ab 6 Monate

702 Do, 11.9. - 20.11., 9 - 10.30 Uhr, 9 Wochen, 81,-

703 Do, 27.11. - 29.1.26, 9 - 10.30 Uhr, 8 Wochen, 72,-

Ab 12 Monate

710 Mo, 1.9. - 26.1.26, 9 - 10.30 Uhr, 17 Wochen, 136,-

711 Mi, 29.10. - 10.12., 10 - 11.30 Uhr, 8 Wochen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Westwall

Ab 18 Monate

715 Mo, 1.9. - 29.1.26, 11 - 12.30 Uhr, 17 Wochen, 136,-

725 Eltern-Kind-Spielgruppen in Familienzentren

725 A Di, 26.8. - 21.10., 10 - 11.30, Gatzestraße, 9 Wochen

725 AA Di, 28.10. - 16.12., 10 - 11.30 Uhr, Gatzestraße, 8 Wochen

725 B Fr, 5.9. - 12.12., 9.30 - 11 Uhr, Dreikäsehoch, 12 Wochen

Projekte in Familienzentren

Wir bieten als Kooperationspartnerin in Familienzentren im ganzen Stadtgebiet Projekte aus dem Programmspektrum der Jugendkunstschule und Familien- und Weiterbildungsstätte an. Alle Projekte finden Sie online ab der Kursnummer 700.

- Elternkurse und -aktivitäten mit und ohne Kinder
- Eltern-Kind-Spielgruppen
- Eltern- und Sprachcafés
- Sprachkurse Deutsch für Frauen
- Informationsveranstaltungen für Eltern, Vortragsabende
- Fortbildungen für Mitarbeiter*innen des Familienzentrums

Informationen über Angebote erhalten Sie online und in den Einrichtungen.

Kooperationen mit Familienzentren

- Familienzentrum Dreikäsehoch (DKSB), Frau Himmelein
Kanesdyk 35, 47803 Krefeld. Telefon 752625
- Kinder- und Familienzentrum Mumm-Kids, Frau Dalgic
Dreikönigenstraße 147 - 149, 47798 Krefeld.
Telefon 02166 98938-17
- Kindertagesstätte MaxiMumm, Frau Botz
Ispelsstraße 60, 47805 Krefeld, Telefon 02166 98938-21
- Familienzentrum Am Kinderhort, Frau Pauls, Frau Wilms
Am Kinderhort 28, 47804 Krefeld. Telefon 711426
- Familienzentrum Hubertusstraße, Frau Werner
Hubertusstraße 82, 47798 Krefeld. Telefon 3635643
- Familienzentrum Westwall, Frau Heckes, Kühlen-van Dam,
Westwall 200, 47798 Krefeld. Telefon 1520182
- Familienzentrum Peter-Lauten-Straße, Frau Ingenerf-Heyer
Peter-Lauten-Straße 62a, 47803 Krefeld. Telefon 1521484
- Familienzentrum Krützboomweg, Frau Bayertz
Krützboomweg 1, 47807 Krefeld. Telefon 3659548
- Familienzentrum Gattenstraße, Frau Tekaat
Gattenstraße 179, 47802 Krefeld. Telefon 5695929
- (Verbund-) Familienzentrum Grevenbroicher-/ Wilhelmstraße
Frau Neitzel, Grevenbroicher Straße 84, 47807 Krefeld.
Telefon 303575
Frau Pingel, Wilhemstraße 57, 7807 Krefeld, Telefon 305388
- Familienzentrum Cäcilienstraße, Frau Schanz, Frau Sevens
Cäcilienstraße 6, 47839 Krefeld, Telefon 5652128

- Familienzentrum Christian-Roos-Straße, Frau Hanli
Christian-Roos-Straße 4, 47805 Krefeld, Telefon 395436
- Familienzentrum Prinzenbergstraße, Frau Zadeh, Frau Bartels
Prinzenbergstraße 80, 47803 Krefeld, Telefon 3601988
- Familienzentrum Ritterstraße, Frau Bruns
Ritterstraße 150, 47805 Krefeld, Telefon 398880
- Familienzentrum Viktoriastraße, Frau Hackstein
Viktoriastraße 96, 47799 Krefeld, Telefon 360952
- Familienzentrum Florastraße, Frau Brassington
Florastraße 19, 47799 Krefeld, Telefon 1540747
- Familienzentrum-Verbund Arnsweg/ Kita St. Josef,
Frau Küsters, Arnsweg 20, 47802 Krefeld, Telefon 562203



Kurs- und Projektleiter*innen gesucht

Jugendkunstschule, offener Ganztags an Grundschulen, Familien- und Weiterbildungsstätte suchen Kurs- und Projektleiter*innen, die das bestehende Programmspektrum mit interessanten neuen Angeboten bereichern können.

Elternstart NRW

Das Familienministerium NRW bietet in Kooperation mit anerkannten Einrichtungen der Familienbildung Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr einmalig kostenfrei die Möglichkeit, an Angeboten der Familienbildung teilzunehmen.

Themen sind das bewusste Erleben der Entwicklung des Kind im ersten Jahr, der Austausch mit anderen Eltern sowie Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby.



Stillcafé am Donnerstag

In angenehmer Atmosphäre werden stillende Mütter beraten und erhalten Tipps zur gesunden Entwicklung und Ernährung ihres Kindes. Bei Stillproblemen bietet die Leiterin auch eine telefonische Beratung an. Bitte halten Sie Rücksprache mit der Einrichtung!

Christiane Baum, Stillberaterin IBCLC

730 Do, ab 21.8. wöchentlich, 15 - 17.15 Uhr, 3 UStd., --

Offener Treff im Rahmen von Elternstart NRW

Babymassage (6 Wochen bis 4 Monate)

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Das Wohlbefinden steht im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern. Je nach Alter der Kinder werden verschiedene Möglichkeiten der Massage gezeigt.

Julia van Well

741 Termine im Familienzentrum nach Absprache

Start in die Kita – leicht gemacht.

Mit der richtigen Vorbereitung wird der Start in die Kita nicht zum Fehlstart. Wie werden realistische Erwartungen bei Kindern und Eltern vermittelt und die Abläufe der oftmals ersten Trennung auf Zeit rechtzeitig geprobt? Wichtig ist es, positive Stimmung zu vermitteln und bei den Kleinen Lust auf die Kontakte zu anderen Kindern zu wecken. Ein altersgerechtes Angebot mit strukturiertem Ablauf in einer überschaubaren Gruppe mit Gleichaltrigen erleichtert den Übergang in die Kita für Eltern und Kinder, insbesondere wenn es in „ihrer“ Einrichtung stattfindet.

Kathrin Bonschek

743 Termine im Familienzentrum nach Absprache

Eltern-Kind-Turnen

Wiederkehrende Rituale wie Begrüßung, Lieder und Entspannung geben den Kindern Sicherheit und Vertrauen. Den Anfang machen kleine Übungen und Entwicklungsschritte: Vom Greifen, Tasten und Fühlen über Gleichgewichtsübungen auf großen Gymnastikbällen hin zu Bewegungslandschaften aus Matten, Rollen und Tunneln.

Dunja Rosenzweig

Ab 12 Monate

760 Do, 4.9. - 29.1.26, 9.30 - 11 Uhr, 18 Tage, 144,-

Vera Kaldewey

Ab 12 Monate (nachmittags)

761 Di, 9.9. - 27.1.26, 15.30 - 17 Uhr, 16 Tage, 128,-

Ab 24 Monate (nachmittags)

762 Fr, 5.9. - 12.12., 15 - 16 Uhr, 12 Tage, 72,-

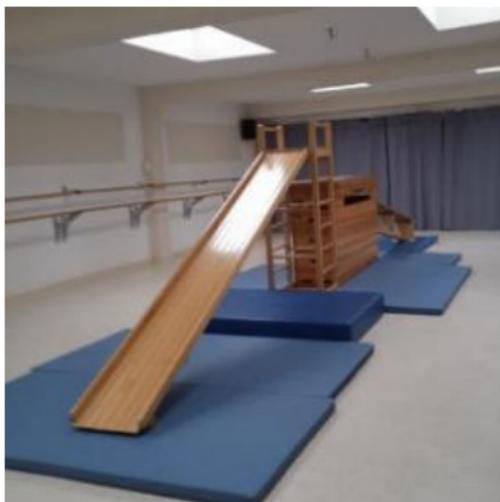
Play-it-Tag - Mediothek

762 A So, 9.11., 12 - 16 Uhr, 1 Tag, 4 Std., --

Vera Kaldewey

Im Familienzentrum Westwall

763 Mi, 10.9. - 10.12., 15 - 16 Uhr, 12 Tage, --



Traumreisen für Kinder und Eltern

Entspannung ist auch Familiensache. Mit Verfahren aus dem autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung wurde speziell für Mütter und Kinder ein Konzept entwickelt, das Übungen aus beiden Verfahren und darüber hinaus aus dem erweiterten Umfeld einsetzt. Darüber hinaus werden verschiedene Geschichten und Spiele vorgestellt, die leicht zu lernen sind und ohne großen Aufwand auch zu Hause umgesetzt werden können.

Yvonne Habrich, Entspannungspädagogin

765 Termine in Familienzentren nach Absprache

A-cappella-Chor Krefelder Klangfarben

Der gemischte Chor der Bürgerinitiative Rund um St. Josef trifft sich einmal wöchentlich donnerstags im Probenraum Dreikönigenstraße und arbeitet an klassischer A-cappella-Chormusik von Schütz bis Kodaly - weltlich und geistlich. Die Literaturlauswahl ist auf den Chor zugeschnitten. Ziel ist eine sensible Erarbeitung auf wachsendem stimmlichen und musikalischen Niveau. Wir proben ohne Klavier und mit reichlich Stimmbildung während der gesamten Probe.

Und: Bei uns sind Schnupper-Proben möglich!

Chorprobe ist jeden Donnerstagabend ab 20 Uhr.

Karstjen Schüffler-Rohde, Telefon 02154 8147783

776 Krefelder Klangfarben online: www.bi-krefeld.de/klangfarben

Es war einmal...

...so beginnen viele Märchen. Die Märchenerzählerin Diana Drechsler möchte Kinder und Erwachsene in stimmungsvoller Atmosphäre auf eine Reise in die wunderbare und zauberhafte Welt der Märchen mitnehmen. Sie erzählt alte, traditionelle, bekannte und weniger bekannte Volksmärchen aus allen Ländern und den unterschiedlichsten Kulturkreisen dieser Welt. Dazu bringt sie zum Teil sehr seltene und ungewöhnliche Instrumente wie Psalter, Kantele, Sansula, Balafon, Ocean Drum, verschiedenste Flöten etc. mit, um ihre Erzählungen mit zauberischen Klängen und angenehmer Musik zu begleiten.

Diana Drechsler, Erzählerin, Musikerin, Clownin

777 Projekte in Familienzentren nach Absprache



Winterkosmetik

Für den rauen Winter stellen wir eine kostbare Gesichtsscreme mit regenerierender und pflegender Wirkung her, die unsere Haut vor Wind und Kälte schützt. Als Schutz und Pflege rühren wir uns eine wärmende und süßlich schmeckende Lippenpflege an. Um ein natürliches Haarwaschmittel herzustellen, nutzen wir die reinigende Kraft von Efeublättern und schaffen uns damit ein überaus nachhaltiges Produkt ohne Mikroplastik! Eine leicht antibakteriell wirkende und pflegende Deocreme rundet unser Naturkosmetik-Paket ab.

Gabriele Heckmanns

778 Projekte in Familienzentren nach Absprache



Cremes und Salben Basiskurs

Aus Wildkräutern, die in Handbalsam, Salbe und Creme wirksam sind, wird beim ersten Treffen ein Handbalsam hergestellt. Für die Zubereitung einer Gesichtsscreme und einer Heilsalbe, die wir beim zweiten Treffen mit verschiedenen naturreinen Materialien anrühren, werden zunächst Blatt-/Blütenöle angesetzt.

Gabriele Heckmanns

780 Projekte in Familienzentren nach Absprache



Wildkräuterwerkstatt

Wir sammeln Wildkräuter und Heilpflanzen – das, was uns die Natur zur jeweiligen Jahreszeit zur Verfügung stellt, um daraus leckere und gesundheitsfördernde Zubereitungen herzustellen. Zum Beispiel: Löwenzahnblütengelee, Kräutersalz, Giersch-Chutney, Holunderblütenessig, Wildkräuter-Oxymel, Rosenpesto, Nelkenwurz-Wurzelwein, Handbalsam, Waschmittel u.a.!

Gabriele Heckmanns

782 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Kreativ trifft Kleiderkiste

Einmal im Monat findet im Familienzentrum Am Kinderhort die Kleiderkiste unterm Dach statt. Hier Kleidungsstücke zum Mitnehmen oder Tauschen angeboten. In dieser Zeit gibt es einen Kreativtisch mit kreativen Anregungen, Plaudereien und Kaffee und Kuchen.

Denn: Kreativ zu sein entspannt, motiviert und schafft einfach ein gutes Gefühl. Es ist wichtig, sich in den herausfordernden Situationen des Alltags wieder Zeit zu nehmen, um spielerisch zu gestalten und sich an dem, was die Hände schaffen können, zu freuen.

Julia van Well

783 2.9., 7.10., 4.11., 2.12., 10 - 11.30 Uhr, 4 x 2 UStd., --
Familienzentrum Am Kinderhort 28

Papierwerkstatt

Hier wird Papier nicht flächig, wie unser Auge es normalerweise wahrnimmt, sondern dreidimensional bearbeitet. Aus gerolltem Papier entstehen erstaunliche Sachen wie Kerzenständer oder Schalen. In die Werke fließen verschiedene alte Arbeitstechniken der Papierkunst mit ein, von der japanischen Faltkunst (Origami) bis hin zur persischen Kunst des Papierschnitts.

Sonia Ruskov

790 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Kreativ-Café im Familienzentrum

Kreativ zu sein entspannt, motiviert und schafft einfach ein gutes Gefühl. Wir sind wir flexibel bei dem, was wir schaffen wollen. Beim ersten Treffen erfolgt ein Überblick über die Möglichkeiten, anschließend entscheiden die Teilnehmenden, wann sie welche Projekte aufgreifen wollen.

Amélie Tekaat

791 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Entspannung. Stressabbau und Verbindung zu sich selbst.

Die Techniken, die in diesem Kurs vermittelt werden, können helfen, die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und mehr innere Ruhe zu finden. Im Fokus stehen bewährte Methoden wie Dehn- und Fascienübungen, Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen sowie Meditations- und Hypnosetechniken. In einer angenehmen Atmosphäre gönnen Sie ihrem Körper und Ihrer Seele einen kleinen Urlaub vom Alltag.

Bitte mitbringen: warme Socken, Wolldecke, Lieblingskissen

Julia van Well

792 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Zumba für Frauen

Zumba ist ein Tanz-Workout, bei dem tänzerische Elemente mit Übungen aus dem Aerobic kombiniert werden. Dabei erleichtert die Musik die Umsetzung der Schrittfolgen. Es fördert die Ausdauer, schult die Koordination und kräftigt gezielt die Muskeln.

Gabriella Molnár Gáborné

793 Mi, 3.9. - 28.1.26, 18 - 19 Uhr, 18 x 1 Std., 90,-

794 Projekte in Familienzentren nach Absprache

794 A Do, 28.8. - 9.10., 9.30 - 10.30 Uhr, 7 x 1 Std., --

Familienzentrum Peter-Lauten-Straße 62 A

794 B Do, 30.10. - 18.12., 9.30 - 10.30 Uhr, 8 x 1 Std., --

Familienzentrum Peter-Lauten-Straße 62 A

Zumba Gold®

Zumba Gold® ist ein Tanz-Fitnessprogramm, das speziell auf Sportunerfahrene, Anfänger*innen, aktive ältere Erwachsene oder Personen mit körperlichen Einschränkungen abgestimmt ist. Es ist für alle Altersklassen geeignet, denn hier stehen das Tanzen, der Spaß und das Miteinander an erster Stelle.

Gabriella Molnár Gáborné

795 Mi, 3.9. - 28.1.26, 17 - 18 Uhr, 18 x 1 Std., 90,-



Yoga im Familienzentrum

Yoga ist ein gesundheitsorientiertes Lebensstilkonzept für alle Menschen, die selbst etwas für sich tun wollen. Yoga kann helfen, im Alltag fokussiert und achtsam zu bleiben. Je tiefer du dich einlässt, desto ganzheitlicher kannst du dein Leben gestalten. Durch Körperübungen (Asanas) werden Bewegungen und Atemfluss in Einklang gebracht. Aufeinander abgestimmte Übungsabfolgen (Vinyasas) ermöglichen bei regelmäßiger Praxis wieder mehr Beweglichkeit für steif gewordene Gelenke und fördern gleichzeitig Sammlung und Konzentration

Eva Grandao, Yogalehrerin BDY/EYU, Motopädin

796 Projekte in Familienzentren nach Absprache

Löffel statt Tüte

In der heutigen Fast-Food Zeit ist der Umgang mit gesunden und trotzdem schmackhaften Lebensmitteln besonders wichtig.

Dieses Angebot für Eltern und Kinder im Familienzentrum bietet einfache Basisrezepte, die jede/r in der Küche zu Hause nachkochen kann. Dabei werden Techniken und Tricks beim Backen und Kochen weitergegeben, die zeigen, dass Selbermachen besser schmeckt und vor allem günstiger ist als Fertigprodukte.

Britta Hoffmann

798 Projekte in Familienzentren nach Absprache



Backen im Advent

In der Adventszeit packt auch notorische Nicht-Bäcker*innen die Lust auf selbst gebackene Plätzchen und die Sehnsucht nach dem Duft von Vanille, Zucker und Mandelkern. Bei diesem Angebot im Familienzentrum entdecken Eltern und Kinder die Freude am gemeinsamen Backen und an leicht umsetzbaren Rezepten für die Adventsbäckerei.

Britta Hoffmann

799 Projekte in Familienzentren nach Absprache

799 A Di, 18.11., 16 - 18 Uhr, 2 Std., --
Familienzentrum Westwall 200

799 B Fr, 28.11., 14 - 16 Uhr, 2 Std., --
Familienzentrum Christian-Roos-Straße 4



Babysittingkurs

Hier erfährst du alles Wichtige über den verständnisvollen und verantwortungsbewussten Umgang mit Babys und Kleinkindern. Du erhältst Tipps und Anregungen zu Unfallverhütung, Pflege und Beschäftigung und kannst dich nach erfolgreichem Kursabschluss als Babysitter*in vermitteln lassen. Ab 14 Jahre

Andrea Giesen

800 Fr, 26.9., 16 - 19.15 Uhr, + Sa, 27.9., 10 - 14.15 Uhr, 50,-
 Entgelt inklusive Erste-Hilfe-Kurs für Babysitter (s. u.).

Erste Hilfe für Babysitter*innen

Babysitter*innen lernen hier, in Notfällen schnell und richtig zu handeln und die Zeit bis zum Eintreffen professioneller Hilfe zu überbrücken.

Sandy Schimmer

801 Fr, 19.9., 16 - 19.15 Uhr, 4 UStd., 25,-



Maßnahmen zur Ersten Hilfe am Kind

Kinder nehmen die Welt mit anderen Augen wahr. Sie sind neugierig, wollen ausprobieren und ihre Grenzen austesten. Gerade im häuslichen Umfeld geschehen die meisten Unfälle. Eltern sind da schnell überfordert und hilflos. Die Minuten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes können durch einfache Maßnahmen sinnvoll genutzt werden. Praktische Erste-Hilfe-Übungen und theoretisches Hintergrundwissen bereiten Sie auf den Ernstfall vor.

Sandy Schimmer

801 Fr, 19.9., 16 - 19.15 Uhr, 4 UStd., 25,-

802 Angebote in Familienzentren nach Absprache

Babysitter*innenvermittlung

Wir vermitteln Ihnen gerne qualifizierte Babysitter*innen aus unserer Kartei. Telefon 843841, Frau Kaldewey

Rundum gesund im Kindermund

Gesunde Kinderzähne fangen bei den Eltern an. Braucht es doch zur Gesunderhaltung von Kinderzähnen die Unterstützung der Eltern. In unseren Elterngesprächen möchte ich versuchen, Ihre Fragen ausführlich zu klären und Tipps zur richtigen Zahnputztechnik beim Baby und Kleinkind zu geben. Schließlich wollen wir, dass Ihr Kind zahngesund durch sein Leben kommt.

Ruth Hennes, Zahnärztin

805 Angebote in Familienzentren nach Absprache

Praxis Kindertagespflege

Kinder und Medien: Worauf kommt es an?

Handy, Apps, & Co.: Kinder wachsen in einer Medienwelt auf – doch was ist sinnvoll, wo lauern Risiken und ab welchem Alter ist was geeignet? Und wie steht es um das eigene Nutzungsverhalten? Wie gelingt eine kritische und verantwortungsvolle Begleitung auch für Tagespflegepersonen?

Markus Kleikamp

810 Mi, 29.10., 19 - 21.30 Uhr, 2,5 Std., 20,-

810 A Angebote für Eltern in Familienzentren nach Absprache

Kollegiale Fachberatung I

Auch nach erfolgreicher Qualifizierung als Kindertagespflegeperson tun sich im Alltag oft herausfordernde Situationen auf. Es hilft häufig, sie mit Kolleg*innen mit ähnlichem Erfahrungshintergrund gemeinsam zu betrachten. Diese kollegiale Praxisberatung bietet einen geschützten Rahmen für die Reflexion solcher Fragestellungen. Die teilnehmenden Kindertagespflegepersonen sind die Expert*innen, die sich gegenseitig unterstützen. Passende Theorieinputs durch die Fachberaterin und der Erfahrungsschatz der Teilnehmendengruppe können so von allen für neue Erkenntnisse genutzt werden.

Ute Lindemann-Degen

811 Mi, 26.11., 19 - 21.30 Uhr, 2,5 Std., 20,-

Kollegiale Fachberatung II

Auch nach erfolgreicher Qualifizierung als Kindertagespflegeperson tun sich im Alltag oft herausfordernde Situationen auf. Es hilft häufig, sie mit Kolleg*innen mit ähnlichem Erfahrungshintergrund gemeinsam zu betrachten. Diese kollegiale Praxisberatung bietet einen geschützten Rahmen für die Reflexion solcher Fragestellungen. Die teilnehmenden Kindertagespflegepersonen sind die Expert*innen, die sich gegenseitig unterstützen. Passende Theorieinputs durch die Fachberaterin und der Erfahrungsschatz der Teilnehmendengruppe können so von allen für neue Erkenntnisse genutzt werden.

Ute Lindemann-Degen

812 Mi, 28.1.26, 19 - 21.30 Uhr, 2,5 Std., 20,-

Treffpunkt Erziehung. Eltern unter sich

Erziehung ist für Eltern eine Aufgabe, die oft mit vielen Unsicherheiten verbunden ist. Konsequenz und Gelassenheit sind die Zauberworte, aber wie gelingt das?

Bei unseren Elternnachmittagen in Familienzentren haben Sie die Gelegenheit, zu erzählen, was mit Ihren Kindern gut läuft und was manchmal auch schwierig ist. Es tut gut zu hören, dass in allen Familien ähnliche Fragen und Probleme auftreten. Die Gruppe begleitet Frau Lindemann-Degen, die Ihnen zuhört und mit allen gemeinsam den ein oder anderen Vorschlag macht, wie Sie Ihre Kinder in der Entwicklung unterstützen können.

Themenvorschläge finden Sie auf unseren Onlineseiten unter www.bikrefeld.de

Ute Lindemann-Degen

814 Elternnachmittage in Familienzentren nach Absprache

814 A Di, 23.9. + Do, 11.12., 14 - 16 Uhr, 2 x 3 UStd., --
Familienzentrum Westwall 200

814 B Mi, 22.10., 15 - 16.30 Uhr, 1 x 2 UStd., --
Familienzentrum Am Kinderhort 28

Partizipation. Was heißt das eigentlich?

815 Mo, 23.10., 14.30 - 16 Uhr, 1 x 2 UStd., --
Familienzentrum Krützboomweg 1

Wege aus der Brüllfalle. Gesprächsrunde mit Eltern

816 Do, 23.10., 14 - 16 Uhr, 1 x 3 UStd., --
Familienzentrum Westwall 200

Ich traue dir was zu. Selbständigkeit bei Kindern.

817 Do, 4.12., 14.30 - 16 Uhr, 1 x 2 Std., --
Familienzentrum Krützboomweg 1

Geschenke. Gesprächsrunde mit Eltern

818 Do, 20.11., 14 - 16 Uhr, 1 x 3 UStd., --
Familienzentrum Westwall 200

Familienalltag stressfrei gestalten (online)

Kindererziehung, Partnerschaft, Beruf, Haushalt und Familienorganisation, alles unter einen Hut zu bekommen ist nicht immer einfach. In diesem Workshop geht es um mehr Gelassenheit, Erwartungshaltungen an Mütter werden hinterfragt und Anregungen und Ideen für einen entspannteren Familienalltag gemeinsam erörtert.

Claudia Wolking

819 Mi, 8.10., 20 - 21.30 Uhr, --

In Kooperation mit dem Familienzentrum Krützboomweg

Stressfrei essen am Familientisch ([online](#))

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich alle freuen. Zumindest an den meisten Tagen. Bei anderen aber entsteht schon beim Gedanken daran Stress. Das muss so nicht sein! Wir besprechen wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude zu Tisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag bis etwa 2 Jahre.

Claudia Wolking

820 Mi, 24.9., 19.30 - 21 Uhr, 2 UStd., 15,-.

Hausmittel. Erste-Hilfe bei Erkältungen, Fieber, Magen-Darmerkrankungen ([Präsenz oder online](#))

Dieser Vortrag gibt Hilfestellung und Anregung, was bei leichten akuten Erkrankungen getan werden kann, um die Infekte abzumildern und das Immunsystem zu unterstützen. Das Angebot richtet sich an Laien und soll helfen, leichtere Erkrankungen auf natürlichem Wege ausheilen zu lassen.

Angela Langjahr, Heilpraktikerin

822 Termine im Familienzentrum nach Absprache

Gelassener durch den Familienalltag

Kindererziehung, Partnerschaft, Beruf, Haushalt und Familienorganisation, alles unter einen Hut zu bekommen ist nicht immer einfach. In diesem Workshop geht es um mehr Gelassenheit, Erwartungshaltungen an Mütter werden hinterfragt und Anregungen und Ideen für einen entspannteren Familienalltag gemeinsam erarbeitet. Wie kannst du deine eigenen Ressourcen und Energien gezielt nutzen? Dabei lernst du durch Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen Warnsignale deines Körpers zu erkennen und gut für dich zu sorgen.

Claudia Wolking

823 Sa, 8.11., 9.30 - 11.45 Uhr 3 UStd., 25,-

Bildungsangebote der Verbraucherberatung NRW e. V.

Mit unseren Bildungsangeboten zeigen wir Kindern und Jugendlichen Wege zu einem verantwortungsvollen und kritischen Konsumverhalten sowie zum Schutz von natürlichen Ressourcen auf. Wir motivieren sie, eigene Handlungsspielräume verantwortlich für eine umwelt- und sozialverträgliche Zukunft zu nutzen. *Ausführliche Hinweise zu den Themen finden Sie online unter www.bi-krefeld.de*

Ilja Illert, Umweltberater

825 Termine in Absprache mit der Beratungsstelle Krefeld unter krefeld.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

Ausführliche Hinweise unter www.bi-krefeld.de

Austausch und Beratung pflegender Angehöriger

Neben pflegenden Angehörigen, die ihre nahestehenden Personen zu Hause versorgen, richtet sich dieser Kurs auch an diejenigen, die die Pflege ihrer Angehörigen in Pflegeeinrichtungen unterstützen möchten. In Zeiten von Personalmangel und Pflegenotstand fühlen sich viele Angehörige hilflos, wenn es darum geht, eine bestmögliche Versorgung der zu pflegenden Person zu sichern. Um diesem gerecht zu werden, können konkretes und praxisnahes Pflegewissen und ein Verständnis der Pflegeprozesse dazu beitragen, diese Hilflosigkeit zu überwinden.

Ziel dieser Gesprächsrunde ist es, Ihnen das nötige Wissen und die praktischen Werkzeuge an die Hand zu geben, um Ihre Angehörigen bestmöglich in ihrer Genesung zu unterstützen.

Julia van Well

826 Mi, 29.10., 19 - 20.30 Uhr, 15,-

Hilfe & Beratung in sozialen und finanziellen Fragen

Die Vielzahl der Anschreiben, Anträge und Formulare in Behördendeutsch ist für viele Menschen nur schwer zu verstehen. Eine richtige Antwort darauf zu geben, ist für sie ohne Hilfestellung oft kaum möglich. Wir helfen beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen. Sie treffen uns in Ihrem Familienzentrum!

Lothar Schulenburg, Feroz Khelil

828 Sprechzeiten im Familienzentrum nach Absprache

Esperanto. Sprache ohne Grenzen

Vortragsreihe der Krefelder Esperanto-Gesellschaft.

Jeden 1. Donnerstag im Monat: Infoabend für Interessierte

830 Do, 28.8. - 29.1.26, 18 - 19 Uhr, 19 Abende, --

Alle Termine und Themen auf unseren Onlineseiten.

Sicher(I)ch. Jugendkunstschulen als sichere Orte

Kursleitende und Mitarbeitende von Institutionen möchten den Menschen, die sich in den Einrichtungen aufhalten, einen Schutzraum und Sicherheit bieten. Gleichzeitig herrscht oftmals Unsicherheit. Wie verhalte ich mich richtig, damit ich nicht ungewollt Grenzen verletze? Was muss ich tun, wenn sich mir ein Kind anvertraut? Präventionsschulungen sollen Mitarbeitenden diese Unsicherheiten nehmen und sie stärken im Umgang mit den Menschen, für die sie Verantwortung tragen ist (*weitere Infos online*)

Anja Lauf in Kooperation mit der LKD NRW

835 Fr, 26.9., 10 - 16.30, 8 UStd., --

Attac. Offenes Plenum der Regionalgruppe Krefeld

An jedem zweiten Dienstag im Monat findet ein offenes Plenum der attac Regionalgruppe Krefeld in der ECKE, Südstraße 29, statt.

Alle Interessierten sind eingeladen, sich über die Arbeit und die Themen zu informieren. Anmeldung nicht erforderlich.

838 Di, 9.9., 14.10., 11.11., 9.12., 13.1.26, 18.30 - 21.30 Uhr

Sprachcafé für Frauen in der Ecke.

Frauen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, treffen sich, um ihre Sprachkenntnisse frei von Lehrbüchern zu vertiefen. Die einzelnen Tagesthemen werden gemeinsam festgelegt.

Judith Lohmann

840 Do, 4.9., 2.10., 6.11., 4.12., 8.1.26, 17 - 18.30 Uhr, 5 Tage, --

Sprachcafés und Elterntreffs in Familienzentren

Elterntreffs sind Orte der Begegnung und des Erfahrungsaustauschs, um das Lernen in Kindergarten und Schule auch für diejenigen Eltern nachvollziehbar zu machen, denen das hiesige Bildungssystem wenig vertraut ist.

Judith Lohmann

Familienzentrum Westwall, Westwall 200

843 Fr, 12.9. - 12.12., 9 - 10.30 Uhr, 11 Tage, --

844 Termine in anderen Einrichtungen nach Vereinbarung

Deutsch lernen plus Alphabetisierung

Der Kurs richtet sich an Frauen, die entweder nicht oder nur unregelmäßig eine Schule in ihren Herkunftsländern besucht haben und keine oder nur geringe deutsche Sprachkenntnisse besitzen.

Im Kurs werden Erfahrungen ausgetauscht, Ängste abgebaut und feinmotorische Fähigkeiten trainiert. Das Ziel des Kurses ist der Erwerb von deutschen Sprachkenntnissen sowie Lese- und Schreibkompetenz in Lateinischer Schrift.

Angela Ortmann

846 Di + Do, 16.9. - 29.1.26, 9 - 11.30 Uhr, 31 Tage, 93,-



Deutschkurse für Frauen

Lehr- und Arbeitsbuch werden zu Beginn bekannt gegeben. In besonderen Fällen ist nach Rücksprache eine Entgeltermäßigung möglich!

Kinder ab 6 Monate können parallel die begleitende Maßnahme „Sprache macht stark“ besuchen.

Tatjana Schmidt

850 Deutsch für Frauen, Anfängerinnen (Niveau A 1.1)

Di + Do, 2.9. - 29.1.26, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-

Rita Kalwa

851 Deutsch für Frauen, Grundstufe 1 (Niveau A 1.2)

Di + Do, 2.9. - 29.1.26, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-

Tatjana Schmidt

852 Deutsch für Frauen, Grundstufe II (Niveau A 2.1)

Mo + Mi, 1.9. - 28.1.26, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-

Judith Lohmann

853 Deutsch für Frauen, Grundstufe III (Niveau A 2.2)

Mo + Mi, 1.9. - 28.1.26, 9 - 11.30 Uhr, 35 Tage, 105,-

Deutsch für Mütter im Familienzentrum

Judith Lohmann

Familienzentrum Hubertusstraße, Hubertusstraße 82

857 Do, 4.9. - 18.12., 9 - 11.30 Uhr, 14 Tage, --

858 Termine in Familienzentren nach Vereinbarung

Niederländisch für Fortgeschrittene

Sandy Schimmer

880 Do, 4.9. - 18.12., 9.30 - 11 Uhr, 14 Tage, 175,-

Integrationskurse bei der Volkshochschule Krefeld

Wenn Sie einen Integrationskurs suchen, wenden Sie sich bitte an unseren Kooperationspartner, die VHS Krefeld, Telefon 862643.

Die **ECKE** Südstraße 29

Die **ECKE** ist ein offener Raum für nachbarschaftliches Miteinander, Beratung, Frühstücken, Handarbeiten, Kreatives und andere Angebote nicht-kommerzieller Art.

Formularhilfe in der **ECKE**

Wir helfen beim Verstehen von Briefen und beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, unterstützen bei Anmeldungen zum Nachhilfeunterricht und zu Kursen, rufen in Kindergärten, Schulen und Behörden an oder verweisen auf Beratungsstellen.

Bei Bedarf unterstützen uns Sprachmittler*innen.

Lothar Schulenburg, Feroz Khelil,

890 Jeden Mittwoch, 15 - 17.15 Uhr. Ab Mi, 27.8.

Wir bitten um vorherige telefonische Terminvereinbarung unter 843840.

Formularhilfe am Freitag in der **Samtweberei**

Tatjana Schmidt

891 Freitags, 14 - 17 Uhr. Ab Fr, 29.8.

Sprachvermittlung Ukrainisch/ Russisch



Frühstück für Frauen in der **ECKE**

Café für Neuzuwanderinnen und Frauen aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei und tauschen Sie sich mit Ihren Nachbarinnen aus. Über ein kulinarisches Mitbringsel freuen wir uns immer sehr.

Dorothea Niedziela und andere

892 Jeden Freitag, 9.30 - 11.45 Uhr. Ab Fr, 29.8.

Anmeldung	
Nr. und Thema der Veranstaltung	Entgelt
Name	
Vorname	Geburtsdatum
Bei Eltern-Kind-Kursen: Name und Geburtsdatum des Kindes	
PLZ, Ort	
Straße, Hausnummer	
Telefon Festnetz / Telefon mobil	
Entgeltzahlung (Bitte ankreuzen) <input type="checkbox"/> Barzahlung <input type="checkbox"/> Überweisung <input type="checkbox"/> Lastschrift	
SEPA-Lastschriftmandat: IBAN	
BIC	
Name der Bank	
Name, Vorname des Kontoinhabers	
<input type="checkbox"/> Die umseitigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen erkenne ich an. Mit der dort beschriebenen Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten bin ich einverstanden.	
Datum, rechtsverbindliche Unterschrift	

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Die nachstehenden Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für jeden Abschluss von Verträgen zwischen der Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V. (im Folgenden BI genannt) und dem*r Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in und werden von diesem*r durch Unterzeichnung der Anmeldeerklärung als verbindlich anerkannt.

1. Anmeldung

Die Teilnahme an Kursen und anderen Veranstaltungen der BI erfolgt ausschließlich entsprechend der Beschreibung im Programmheft nach vorheriger Anmeldung des*r Kursteilnehmer*in und Annahme der Anmeldung durch BI.

2. Weg zur Anmeldung

Die Anmeldung ist wie folgt möglich:

- 2.1. Durch postalische Übersendung des unterzeichneten Anmeldevordrucks;
- 2.2. durch Anmeldung im Büro der BI zu den festgelegten Öffnungszeiten unter Verwendung des unterzeichneten Anmeldevordrucks;
- 2.3. durch Übersendung des unterzeichneten Anmeldevordrucks als Telefax an die Fax-Nr. 02151 843843;
- 2.4. unter Übersendung des ausgefüllten und unterzeichneten Anmeldevordrucks als Anhang zu einer E-Mail an info@bi-krefeld.de oder durch Übersendung einer Anmeldung zum entsprechenden Kurs/Veranstaltung auf der Website bi-krefeld.de. Die weitere erforderliche Unterzeichnung des Anmeldevordrucks erfolgt in der Geschäftsstelle der BI spätestens am 1. Kurstag bzw. vor der Veranstaltung.

3. Vertragsschluss erst durch Annahme ihrer Anmeldung

Bis zur Annahme der Anmeldung bei BI ist die Kurs-/Veranstaltungsausschreibung für BI unverbindlich. Bei Überbuchung wird die Anmeldung durch BI zurückgewiesen. Vertragsänderungen bedürfen ebenfalls der Textform.

4. Kursentgelt für Kurse und andere Veranstaltungen, Zahlungsweg

Mit Annahme der Anmeldung (rechtsgültiger Vertragsschluss) ist der*die Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in verpflichtet, das Teilnahmeentgelt entsprechend der Angabe im Programmheft für den gebuchten Kurs/Veranstaltung in Höhe des festgelegten Betrages an BI zu entrichten. Die Zahlung ist vollständig innerhalb einer Woche seit der verbindlichen Anmeldung zu zahlen:

- 4.1. Durch Überweisung auf das Konto der BI
DE60 3702 0500 0007 0299 03 (Sozialbank Köln)
oder DE32 3205 0000 0070 0184 31 (Sparkasse Krefeld)
- 4.2. bei Anmeldung über das Internet ausschließlich im Lastschriftverfahren (SEPA-Lastschrift). Hier erteilen Sie eine widerrufliche Lastschrift-Einzugsermächtigung mittels eines SEPA-Lastschriftmandats. Mit der Angabe Ihrer Kontonummer und Bankverbindung erklären Sie sich einverstanden, dass das Teilnehmerentgelt von Ihrem Konto abgebucht wird
- 4.3. durch Barzahlung im Büro der BI während der festgelegten Öffnungszeiten.

5. Absage, Ausfall

- 5.1. Absage durch BI:
Geplante Kurse/Veranstaltungen können bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl durch die BI abgesagt werden. Die Absage kann auch bei kurzfristiger Erkrankung des Kursleitenden/Dozenten erfolgen. In diesem Fall wird bereits entrichtetes

Entgelt dem*r Kursteilnehmer*in erstattet.

- 5.2. Absage durch Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in:
Soweit dem*r Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in aus nicht vorher-sehbaren gesundheitlichen Gründen die Teilnahme nicht möglich ist und dies durch ein entsprechendes ärztliches Attest binnen einer Woche nachgewiesen wird, wird das Teilnehmerentgelt erstattet nach Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 10,00. Bei Absage aus anderem Grund erfolgt eine Erstattung gegen eine Bearbeitungsgebühr von € 15,00 unter der Voraussetzung, dass der frei werdende Platz wieder belegt werden kann. Eine Absage mit Erkrankungsnachweis hat ausschließlich zu erfolgen gegenüber einem*r Mitarbeiter*in des Büros der BI während der festgelegten Öffnungszeiten.

6. Widerrufsrecht

Ist der*die Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in Verbraucher und hat er*sie mit der BI einen Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, insbesondere Telefax, E-Mail oder über die Internetseite der BI geschlossen, so hat er*sie das nachstehend beschriebene Widerrufsrecht: Dem*r Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in steht in diesem Falle das Recht zu, binnen 14 Tagen den Vertrag ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Der Widerruf ist in Briefform zu richten an:

- Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.
Corneliusstr. 43, 47798 Krefeld
- per Telefax-Nr.: 02151 843843
- per E-Mail an: info@bi-krefeld.de.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab Vertragsschluss und Erhalt dieser Belehrung.

Um das Widerrufsrecht auszuüben, muss der*die Teilnehmer*in mittels eindeutiger Erklärung in Textform (Brief, Telefax, E-Mail) über seinen*ihren Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. Die Erklärung bedarf zu ihrer Wirksamkeit keiner Angabe von Gründen. Für die Wahrung der Widerrufsfrist ist es ausreichend, die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechtes vor Ablauf der Widerrufsfrist abzusenden. Der*die Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in kann das anliegende Muster-Widerrufs-Formular nutzen, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist.

7. Rechtsfolgen des Widerrufs

Wird der Vertrag widerrufen, so sind die bis dahin empfangenen Leistungen zurückzugewähren. Der*die Kurs-/Veranstaltungsteilnehmerin erhält bereits geleistete Zahlungen spätestens binnen 14 Tagen nach Eingang der Widerrufserklärung zurück. Für die Rückzahlung verwendet die BI den von dem*r Kurs-/Veranstaltungsteilnehmer*in zur Zahlung gewählten Zahlungsweg. Sollte der Kurs/die Veranstaltung bei Ausübung des Widerrufsrechtes bereits begonnen haben, und der*die Teilnehmer*in in den Genuss von Kurs-/Veranstaltungsstunden gekommen sein, so ist die BI berechtigt, einen angemessenen Betrag des Entgeltes zu fordern. Der Betrag richtet sich nach dem Anteil des zum Zeitpunkt des Widerrufs absolvierten Kurses/Veranstaltung im Verhältnis zu dem Entgelt des Gesamtkurses/-Veranstaltung und wird bei der Erstattung von der geleisteten Zahlung des Teilnehmers abgezogen.

8. Vertragsinhalt

Der Inhalt der jeweiligen Kurse/Veranstaltungen ist ausschließlich der entsprechenden Beschreibung zu entnehmen.

Falls die Mindestteilnehmerzahl eines Kurses nicht erreicht wird, kann die BI diesen als Kleingruppe mit erhöhtem Entgelt oder reduziertem Stundenumfang anbieten. Einzelheiten werden hierzu im Büro der BI mitgeteilt.

Arbeitsmaterialien sind bei Bedarf von dem*r Teilnehmer*in selbstständig zu erbringen. Besonderheiten ergeben sich aus den Kurs-/Veranstaltungsbeschreibungen.

Gegen eine Gebühr von € 5,00 stellt die BI eine Teilnahme- oder Entgelt-

bescheinigung aus. Nachträgliche Bescheinigungen (nach Ablauf von 6 Monaten seit Ende des Kurses/der Veranstaltung) kosten € 10,00.

9. Sonstiges

Schadenersatzansprüche gegen die BI sind außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Dieser Ausschluss umfasst keine Ansprüche für Verletzungen von Leben, Körper oder Gesundheit der Teilnehmer*innen. Anmeldungen zu den Kursen/Veranstaltungen können nur in Textform erfolgen.

Sollten Einzelbestimmungen in dieser Vereinbarung unwirksam oder undurchführbar sein oder nach Vertragsschluss unwirksam oder undurchführbar werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Vereinbarungen nicht berührt.

10. Datenschutz

Die persönlichen Daten des*r Teilnehmers*in werden zu Verwaltungszwecken in einer Datei gespeichert und gegebenenfalls zum Gebühreneinzug an Banken weitergegeben. Sie werden ebenfalls in anonymisierter Form zu statistischen Zwecken verarbeitet. Eine sonstige Weitergabe der Daten erfolgt nicht.

Hinweise und Anmeldungen zu den Kursen:
Corneliusstraße 43 | Telefon 843840 | www.bi-krefeld.de